

№	Вопрос	Ответ
1	Какие виды здоровья бывают?	Существует три вида здоровья: физическое, психическое и нравственное (социальное).
2	Что такое здоровье и здоровый образ жизни?	Здоровый образ жизни подразумевает отказ от табака, употребления алкоголя и наркотических веществ, рациональное питание, физическую активность (физические упражнения, спорт и тому подобное), укрепление психического здоровья и другие меры по укреплению здоровья
3	Что такое экстремизм?	Экстремизм - приверженность отдельных лиц, групп, организаций к крайним, радикальным взглядам, позициям и мерам в общественной деятельности.
4	Что такое терроризм?	Терроризм – это крайнее проявление экстремизма. Это явление, связанное с насилием, угрожающее жизни и здоровью граждан.