

**Образовательный минимум**  
**1 четверть 9-е классы**

| <b>Вопрос</b>   | <b>Ответ</b>  |
|---|---|
| Смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности». | <p><b>Опасность</b> — это события, явления, факторы, процессы, которые могут негативно сказаться на жизни и здоровье человека, благосостоянии общества или государства в целом.</p> <p><b>Безопасность</b> — наличие условий для комфортной жизни, устойчивого развития личности, общества и государства.</p> <p><b>Риск</b> — это степень опасности, возможность того, что весь ход событий, действия и результаты деятельности могут привести к отрицательным последствиям.</p> <p><b>Культура безопасности жизнедеятельности</b> — это уровень потребности человека в получении и применении знаний с целью обеспечения безопасности. Она предполагает наличие знаний, способов и средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях, сформированное мировоззрение, навыки и умения безопасного поведения.</p>                                  |
| Основные источники опасности в быту и их классификация.                                       | <p><b>Воздух.</b> Загрязнённый продуктами сгорания газа, выбросами ТЭЦ, промышленных предприятий, автотранспорта.</p> <p><b>Вода.</b> С избыточным содержанием вредных примесей.</p> <p><b>Недоброкачественная пища.</b></p> <p><b>Шум, вибрация.</b></p> <p><b>Инфразвук.</b></p> <p><b>Электромагнитные поля бытовых приборов.</b></p> <p><b>Ионизирующие излучения</b> (естественный фон, медицинское обслуживание, фон от строительных материалов, предметов быта).</p> <p><b>Медикаменты</b> при избыточном и неправильном потреблении.</p> <p><b>Табачный дым.</b></p> <p><b>Вирусы, бактерии и их токсины.</b></p> <p><b>Аллергены.</b></p> <p><b>Классификация источников опасности в быту:</b></p> <p><b>По степени и характеру опасности для человека:</b> относительно безопасные, опасные для глаз и кожи, огнеопасные, ядовитые.</p> |
| Правила комплектования и хранения домашней аптечки  | <p><b>Учитывать состояние здоровья и возраст всех членов семьи.</b> В аптечку нужно включить препараты для первой помощи, от хронических заболеваний, обезболивающие, противовоспалительные и другие часто</p>  |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>используемые средства.</p> <p><b>Сохранять вкладыш-инструкцию.</b> В экстренном случае это поможет быстро определиться, в какой дозе принимать лекарство.</p> <p><b>Группировать лекарства по назначению.</b> Например, отдельно — препараты от аллергии, отдельно — антисептики. Так будет легко ориентироваться в коробке и отслеживать, какие лекарства закончились и что пора бы докупить.</p> <p><b>Лекарства, которые часто используются, должны находиться в аптечке на первом месте.</b> Их можно положить в отдельную коробочку и написать имя того человека, который их употребляет.</p> <p><b>Правила хранения домашней аптечки:</b></p> <p><b>Выделить для неё отдельную коробку</b> — пластиковую или картонную. Хранить лекарства нужно подальше от батарей, излишней влажности и солнечного света.</p> <p><b>Свечи, препараты интерферона и некоторые другие лечебные средства хранить в холодильнике.</b> В тёплой комнате они могут таять, а препараты с белковыми компонентами — инактивироваться.</p> <p><b>Коробку с домашней аптечкой хранить в месте, до которого не смогут добраться маленькие дети или животные.</b></p> <p><b>Препараты хранить в упаковках,</b> чтобы была возможность контролировать сроки годности.</p> <p><b>Места хранения лекарств для наружного и внешнего применения нужно разделять.</b> Это поможет не перепутать направление применения.</p> <p><b>Регулярно проводить ревизию аптечки,</b> выбрасывать те лекарства, у которых истёк срок годности, и заранее заменять их на более новые.</p> |
| <p>Правила оказания первой помощи.</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает и вы не подвергаете себя опасности.</li> <li>2. Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим (например, извлечь пострадавшего из горящего автомобиля).</li> <li>3. Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание. Для обнаружения пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии пострадавшего. Для оценки сознания необходимо (по возможности) взять</li> </ol>  |

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
|                                       | <p>пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-либо вопрос.</p> <p>4. Вызвать специалистов: 112 — с мобильного телефона, с городского — 03 (скорая) или 01 (спасатели).</p> <p>5. Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- восстановление проходимости дыхательных путей;</li> <li>- сердечно-лёгочная реанимация;</li> <li>- остановка кровотечения и другие мероприятия.</li> </ul> <p>6. Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, дождаться прибытия специалистов.</p>  |
| <p>Правила пожарной безопасности.</p> | <p><b>Не пользоваться в помещении источниками открытого огня</b> (свечи, спички, факела и т. д.).</p> <p><b>Не оставлять без присмотра малолетних детей, инвалидов и престарелых.</b></p> <p><b>Уходя из дома, отключать электроприборы.</b></p> <p><b>Своевременно ремонтировать неисправные отопительные печи и электропроводку.</b></p> <p><b>Не хранить и не располагать горючие материалы</b> рядом с нагревательными приборами и печами.</p> <p><b>Не использовать для розжига печей горючие жидкости.</b></p> <p><b>Строго соблюдать инструкции по хранению веществ и материалов.</b> Хранить пожаро- и взрывоопасные вещества в строго ограниченных количествах.</p> |