

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СОШ №50»  
\_\_\_\_\_ М.А.Тимофеев  
«2» сентября 2022г.

**ПЛАН**  
**физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы**  
**спортивного клуба «Триумф» МБОУ «СОШ № 50» города Кургана**  
**в 2022 – 2023 учебном году**

**1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
<b>1</b>	Старты ГТО	1-4 классы	Сентябрь	Андреевич А.В Алматов С.М	600 чел.
<b>2</b>	Эстафета 4x100 М; 4x100 Д	3-4 классы	Сентябрь	Андреевич А.В Алматов С.М	10 чел.
<b>3</b>	День здоровья	1-4 классы	Сентябрь	Руденко Н.В	600 чел.
<b>4</b>	Веселые старты	4 классы	Сентябрь	Андреевич А.В	160 чел.
<b>5</b>	Веселые старты	2 классы	Сентябрь	Алматов С.М	120 чел.
<b>6</b>	Веселые старты «Теплая ёлка»	1 классы	Декабрь	Андреевич А.В Алматов С.М	180 чел.
<b>7</b>	Весёлые старты	1 классы	Февраль - март	Андреевич А.В	180 чел.
<b>8</b>	Весёлые старты	3 классы	Февраль - март	Андреевич А.В	180 чел.
<b>9</b>	Эстафета «Не надобно другого образца, когда в глазах пример отца»	2 классы	Февраль	Руденко Е.Н Руденко Н.В	180 чел.
<b>10</b>	Пионербол	3 классы	Март	Алматов С.М	70 чел.
<b>11</b>	Пионербол	4 классы	Май	Андреевич А.В	80 чел.
<b>12</b>	Первенство школы по легкой атлетике	1-4 классы	В течение года	Руденко Н.В	600 чел.

## 2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Старты ГТО	5-6 классы	Сентябрь	Руденко Е.Н Конченков Р.П	280 чел.
2	Л\А многоборье	6 классы	Сентябрь	Конченков Р.П	10 чел.
3	Силовое метание	6 классы	Сентябрь	Конченков Р.П	240 чел.
4	Турнир «Снайпер»	5 классы	Ноябрь	Руденко Е.Н	120 чел.
5	Пионербол с элементами волейбола	6 классы	Январь	Конченков Р.П	80 чел.
6	Тесты	5 классы	Февраль	Руденко Е.Н	10 чел.
7	Смотр строя и песни	5-6 классы	Апрель	Руденко Е.Н	420 чел.
8	Колесо безопасности	5 классы	Апрель	Руденко Е.Н	8 чел.
9	Турнир «Пионербол»	5 классы	Май	Руденко Е.Н	60 чел.
10	Первенство школы по легкой атлетике	5-6 классы	В течение года	Руденко Н.В	280 чел.

## 3 ступень – среднее звено учащихся 7-8 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Старты ГТО	7-8 классы	Сентябрь	Руденко Н.В Соловьева В.Ф	228 чел.
2	Кросс 1000 м	7 классы	Сентябрь	Соловьева В.Ф	10 чел.
3	КВЕСТ «Мой веселый звонкий мяч»	7 классы	Ноябрь	Соловьева В.Ф	60 чел.
4	Кубок города по гимнастике	8 классы	Декабрь	Руденко Н.В	10 чел.
5	Лыжные гонки	7 классы	Февраль	Соловьева В.Ф	10чел.
6	Смотр строя и песни	7-8 классы	Апрель	Руденко Е.Н	360 чел.
7	Фестиваль спортивных игр	7 классы	Май	Соловьева В.Ф	60 чел.
8	Первенство школы по легкой атлетике	7-8 классы	В течение года	Руденко Н.В	240 чел.

**4 ступень – среднее звено учащихся 9-10-11 классов**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
<b>1</b>	Старты ГТО	9-11 классы	Сентябрь	Руденко Н.В Руденко Е.Н Конченков Р.П Соловьева В.Ф	300 чел.
<b>2</b>	Тесты	11 классы	Октябрь	Руденко Е.Н	10 чел.
<b>3</b>	Первенство школы по Волейболу	9-11 классы	Октябрь	Руденко Е.Н	100 чел.
<b>4</b>	Легкоатлетическое многоборье	9 классы	Ноябрь	Соловьева В.Ф Конченков Р.П	120 чел.
<b>5</b>	Тесты	9 классы	Декабрь	Соловьева В.Ф Конченков Р.П	10 чел.
<b>6</b>	Первенство школы по Баскетболу	9-11 классы	Декабрь	Руденко Е.Н	100 чел.
<b>7</b>	Эстафета «А ну-ка парни»	9- 11 классы	Февраль	Руденко Е.Н Конченков Р.П	60 чел.
<b>8</b>	Кросс (девушки) 500м	10 классы	Апрель	Руденко Е.Н Соловьева В.Ф	5чел.
<b>9</b>	Кросс (юноши) 1000м	10 классы	Апрель	Руденко Е.Н Андреевич А.В	5 чел.
<b>10</b>	Смотр строя и песни	9-11 классы	Апрель	Руденко Е.Н	300 чел.
<b>11</b>	Первенство школы по футболу	9-11 классы	Апрель	Руденко Е.Н Конченков Р.П	100 чел.
<b>12</b>	Первенство школы по легкой атлетике	9-11 классы	В течение года	Руденко Н.В	200 чел.