

После каникул снова в школу?! – рекомендации родителям по повышению мотивации младших школьников



- Каникулы – время, когда ребята могут хорошо отдохнуть, зарядиться силами для постижения новых знаний. При этом важно формировать условия, которые помогли бы ученикам войти в учебный ритм после дней отдыха, повысить мотивацию. Мотивация – это внутренне побуждение, интерес, стремление к чему-то, состояние личности, которое определяет, насколько активно человек желает и занимается той или иной деятельностью. Младший школьный возраст наиболее подходит для формирования умения и желания учиться. Мотивация оказывает большое влияние на результативность учебного процесса и определяет успешность усвоения знаний.

Небольшие и простые рекомендации помогут вам в повышении мотивации ребёнка к учёбе.

Проявляйте интерес к школьной жизни ребёнка – так он будет чувствовать вашу причастность к своим делам. При необходимости и в меру оказанная помощь в заданиях приободрит школьника, но не стоит выполнять задания за ребёнка. Для ученика начальной школы особо значим процесс игры – это своего рода искра, зажигающая огонёк пытливости ума и любознательности – поэтому преподнесение через такую форму деятельности знаний дома и в школе будет интересно ребёнку и крепче запомнится.

Активно включайтесь в познавательные виды деятельности вместе с ребёнком, которые и не относятся к школьной деятельности. Например, вместе читайте, собирайте конструкторы, занимайтесь спортом, рисуйте. Это покажет и ваш интерес к знаниям и делам, послужит положительным примером.

Помните о том, что большую роль играет адекватная оценка возможностей вашего ребёнка – выделяйте положительные изменения в нём, а если что-то не получается – конструктивный диалог поможет разобраться и выявить затруднительные места. Важно не перегружать ребёнка, соблюдать режим дня – это поможет сохранять благоприятное физическое состояние для постижения знаний. Комфортный и уютный уголок для занятий также помогут мотивировать учиться. И, конечно, доверительные семейные взаимоотношения, атмосфера принятия и возможности высказаться, спокойно обсудить возникающие затруднения, чтобы справиться с ними, помогут ребёнку повысить желание постигать знания.